

TÜRKİYE GELENEKSEL ATLI SPOR DALLARI FEDERASYONU

ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1- (1) Bu Talimatın amacı, Türkiye Geleneksel Atlı Spor Dalları Federasyonuna bağlı spor dallarına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2- (1) Bu Talimat, Türkiye Geleneksel Atlı Spor Dalları Federasyonuna bağlı spor dallarının antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3- (1) Bu Talimat, 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’ne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4- (1) Bu Talimatta geçen;

- a) Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Geleneksel Atlı Spor Dalları Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,
 - b) Antrenörlük belgesi: Türkiye Geleneksel Atlı Spor Dalları Federasyonuna bağlı spor dallarında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,
 - c) Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,
 - ç) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,
 - d) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,
 - e) Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
 - f) Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,
 - g) Federasyon: Türkiye Geleneksel Atlı Spor Dalları Federasyonu Başkanlığını,
 - ğ) Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,
 - h) Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,
 - ı) Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,
 - i) Talimat: Türkiye Geleneksel Atlı Spor Dalları Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,
 - j) Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,
 - k) Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,
 - l) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,
 - m) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,
 - n) Yönetim kurulu: Türkiye Geleneksel Atlı Spor Dalları Federasyonu Yönetim Kurulunu,
 - o) Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği’ni,
- ifade eder.



İKİNCİ BÖLÜM

Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5- (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği Eğitim Kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6- (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi üzerine Bakanlık onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7- (1) Antrenör eğitim programına katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.

b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak. Engel durumu bulunan adaylar için Federasyonun sağlık ile ilgili kurulunun kararı ile uygulama eğitimine katılım durumlarına karar verilir.

c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenек yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

ç) En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak.

d) Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete’de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre;

a) Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,

b) Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde,

Yönetmelik ve bu Talimat kapsamında ilgili cezanın verildiği spor dalında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamaz. Doping ile mücadele kural ihlalleri sebebiyle Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içerisinde ceza alanlar yönünden ilgili yaptırım, tüm spor dallarında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

a) Federasyona bağlı ilgili spor dalında uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,

b) Federasyona bağlı ilgili spor dalında milli sporcu olmak,

c) Federasyona bağlı ilgili spor dalında ulusal müsabakalarda almış olduğu dereceleri



belgelemek,

- c) Federasyona bağılgili spor dalında lisanslı sporcu olmak,
 - d) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarında Federasyona bağılgili spor dalı dersi almış olmak,
 - e) Üniversite veya yüksekokuldan mezun olmak,
 - f) Yabancı dil bildiğini belgelemek,
- eğitime alınmada tercih sebebidir.

Uygulama eğitimi

MADDE 8- (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri Ek'te düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9- (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademe belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10- (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişkileri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11- (1) Sınav Kurulu, sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12- (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, ilgili mevzuatta aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademede antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13- (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş gün içinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek



karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14- (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15- (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16- (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve başantrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

yönelik düzenlenen eğitimidir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17- (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Federasyona bağlı bir spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığı belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı haricinde en az bir dönem Federasyona bağlı bir spor dalında eğitim aldığı belgeleyenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı tüm spor dallarında kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte



yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Federasyona bağlı bir spor dalında en az iki dönem eğitim aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup tercih edeceği yalnızca bir spor dalında uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) Federasyona bağlı bir spor dalında en az bir dönem eğitim aldığını belgeleyenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı tüm spor dallarında temel antrenörlük kademesindeki temel eğitim ve sınavından muafır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, Federasyona bağlı tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muafır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve Federasyona bağlı ilgili spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup Bakanlık veya Federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18- (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19- (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20- (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21- (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali

MADDE 22- (1) Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23- (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

MADDE 24- (1) 17/8/2023 tarihinde Bakanlık internet sitesinde yayımlanan Talimat yürürlükten kaldırılmıştır.

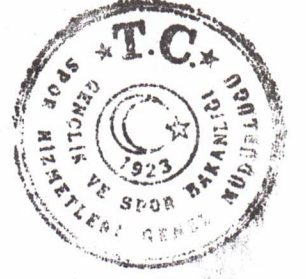


Yürürlük

MADDE 25- (1) Bu Talimat, Bakanlık internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

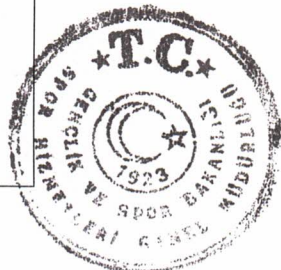
Yürütme

MADDE 26- (1) Bu Talimat hükümlerini Federasyon Başkanı yürütür.

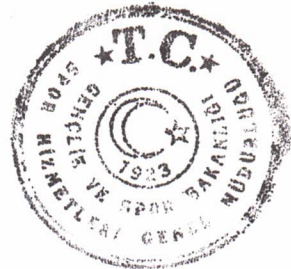


TÜRKİYE GELENEKSEL ATLI SPOR DALLARI FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI ATLI CİRİT UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalına Özgü Teknik-Taktik	- Atlı ciritin tarihçesi, - Tanımlar, - At biniciliği, - Cirit atma, - At üzerinde cirit atma, - Saha içerisi kullanımı, - Kronometre ve müsabaka cetveli kullanabilme, - Skorboard kullanımı, - Görüntüleme sistem, - Saha kontrol ve duruş yerleri, - Hedeften hedefe, - Hedef şaşırtma, - Takım koordinasyonu, - Özel antrenman bilgisi, - Çocuk antrenmanı, - Gelişmeye hazırlık, - Malzeme kontrolü ve sorumluluğu, - Atlı cirit disiplinleri,	- At biniciliği, - Cirit atma, - At üzerinde cirit atma, - Mevzuat ve bülten takibi, - Yetenek seçimi, - Saldırı noktası belirleyebilmek, - Beceri geliştirme, - Hedefe ulaşma stratejileri, - At üzerinde duruş teknikleri, - Cirit atma zamanı, - Cirit tutma zamanı, - Takım koordinasyonu, - Gelişmeye hazırlık, - Teknik uygulama, - Taktiklik geliştirme ve uygulama, - Atlı cirit disiplinleri,	- Genel ve özel müsabakalarda takım çalışmaları, - Müsabaka analizleri ve istatistik oluşturma, - Strateji oluşturma, - Savunma ve hücum atakları yapabilmek,	- Kurallar ekseninde takım çalışmaları, - Antrenman teknikleri, - Cirit ile atak çalışmaları, - Stratejik antrenman,	- Üst düzey taktik antrenmanı, - At kullanma teknikleri, - Cirit atma teknikleri, - At üzerinde cirit atma teknikleri,
Atlı Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	28 Saat - Atlı cirit müsabaka kuralları ve tanımlar, - Müsabaka çeşitleri, - Süreler, - Saha kuralları, - Oyun kuralları, - Sporcu ve at kuralları, - Vize tescil kuralları, - Takım ruhu, - İtirazlar, 4 saat	36 Saat - Atlı cirit müsabaka kuralları ve tanımlar, - Müsabaka çeşitleri, - Süreler, - Saha kuralları, - Oyun kuralları, - Sporcu ve at kuralları, - Vize tescil kuralları, - Takım ruhu, - İtirazlar, 4 saat	38 Saat	36 Saat	36 Saat

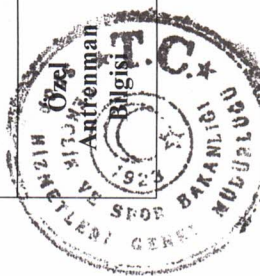


Özel Antrenman Bilgisi	- Özel müsabakalar, - Resmi müsabakalar, - Alay durağı koruma, - Kol silkleme, - At durdurma, - Yakalama, - Kesme, - İsabet, - Cirit tutma,	4 Saat	4 Saat	6 Saat	8 Saat	8 Saat
TOPLAM DERS SAATİ	36 SAAT	44 SAAT	44 SAAT	44 SAAT	44 SAAT	44 SAAT

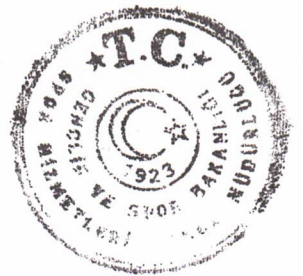


TÜRKİYE GELENEKSEL ATLI SPOR DALLARI FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI ATLI OKÇULUK UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalına Özgülü Teknik-Taktik	-Kursun amacı ve kazanımları, -Antrenörün görev, yetki ve sorumlulukları, -Geleneksel Türk okçuluğu ve atlı okçuluk tarihçesi, -Atlı okçuluk donanım bilgisi, -Atlı okçulukta sipahinin, ata binme-inme stratejilerinin geliştirilmesi, -Atlı okçulukta sipahinin, doğru oturuş pozisyonları ve okçuluk ekipmanlarını at üzerinde konumlandırması -Atlı okçuluk lisans sürecine hazırlık sürecinin programlanması, -Geleneksel Türk Okçuluğunun temel tekniklerinin kavranması. -Geleneksel Türk Okçuluğunun atlı okçuluk ile bağdaştırılması -Atlı okçuluğun tarihte uygulama alanları ve amacı 28 saat	-Kursun amacı ve kazanımları, -Birinci kademenin genel tekrarı, -Atlı okçuluk atı seçimi, -Atlı okçuluk atının temel eğitimi, -Atlı okçuluk atının okçuluk ekipmanlarına alıştırmaları, -Atlı okçuluk atında temel biniş eğitimi, -Sipahi at eşleşmesinin yapılmasında dikkat edilmesi gereken hususlar, -Atlı okçuluk müsabakalarına hazırlık, -Geleneksel Türk Okçuluğu alana özgü tekniklerinin öğrenilmesi. -Atlı okçuluğu geliştirmeye yönelik yerde yapılması gereken Geleneksel Türk Okçuluğu çalışma sistemleri. -Atlı okçuluk için uygun okçuluk ve atçılık malzemelerinin seçimi. -Atlı okçuluğa özgü at üzerinde uygun vücut pozisyonları 36 saat	-Kursun amacı ve kazanımları, -İkinci kademenin genel tekrarı, -Tay eğitimi, -Kulvar alıştırmaları, -Geleneksel koşum ekipmanlarının incelenmesi, -Manej içerisinde atlı okçuluk çalışmaları, -Atın farklı yürüyüş stilleri arasındaki geçiş yapmasında, sipahinin denge ve uyum sağlama teknikleri, -Atlı okçulukta güvenlik ve koruyucu önlemler, -Ulusal atlı okçuluk parkurları, -İleri düzey Türk Okçuluğu teknikleri -Tekniksel farkların okların uçuş aerodinamiğine etkileri -Türk atlı okçuluğunun tarihsel süreçteki yarışma ve gösteri bentleri. 38 saat	-Kursun amacı ve kazanımları, -Üçüncü kademenin genel tekrarı, -Antrenörün sahip olması gereken etik ilkeler, -Atlı okçuluk antrenman usulleri, -Atlı okçulukta grup çalışmaları, -Atlı okçuluk müsabakalarında sipahinin sevk ve idaresi, -Uluslararası atlı okçuluk organizasyonları, -Uluslararası atlı okçuluk parkurları, 38 saat	-Kursun amacı ve kazanımları, -Dördüncü kademenin genel tekrarı, -Müsabaka alanı kurma, parkurda sipahi yönetimi, -İleri seviyeye sahip sipahi değerlendirmesi, -Doping bilgisi ve korunma yolları, -Yetenek takibi ve milli takıma sipahi seçme, -Milli takım için yapılması gereken çalışmalar, -Milli takım için kamp planlama, 38 saat
Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	-Atlı okçuluk müsabakalarında organizasyon komisyonu görev, yetki ve sorumlulukları, -TGASDF Güncel Atlı Okçuluk Müsabaka Talimatnamesi, -TGASDF Güncel Atlı Okçuluk Hakem Talimatnamesi,	-Atlı okçuluk müsabakalarında organizasyon komisyonu görev, yetki ve sorumlulukları, -TGASDF Güncel Atlı Okçuluk Müsabaka Talimatnamesi, -TGASDF Güncel Atlı Okçuluk Hakem Talimatnamesi,			
	-Antrenman kavramı, ilkeleri ve gelişimi, -Atlı okçulukta sipahinin denge ve atı ile olan uyumu,	-Çılbır çalışmalarının amaç ve hedefleri, -Zayıf kondisyona sahip atlı okçuluk atının antrenman programının planlanması,	-Bireysel antrenman planlaması, -Zihinsel antrenman, -Sipahilerde ileri seviye antrenman metotları,	-Atlı okçuluk atının ve sipahinin hatalarının belirlenmesi, -Başarı odaklı idman programının belirlenmesi,	-Atlı okçuluk atının ve sipahinin üst seviyeye çıkabilmesi için gerekli antrenman programlanmasını yapabilmek,

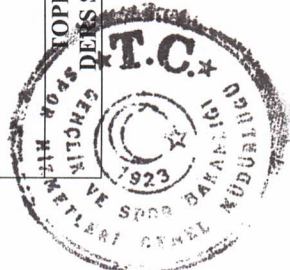


	-Atlı okçulukta sipahinin ve atının ısınma şekilleri, -Antrenmanın sipahiye ve atına etkileri, -Sipahinin ve atının kondisyon çalışmaları, 4 saat	-Atlı okçuluk parkur çalışmaları atı sürüş stilleri, -Atlı okçuluk parkur çalışmaları sipahinin duruş stilleri, -Atlı okçulukta yayı tutuş ve oku gezleme şekilleri, 4 saat	-Sipahilerin zayıf yönlerini geliştirici çalışmalar, -Atlı okçuluk atlarında yardımcı ekipmanlarla Kondisyon geliştirme metotları, 6 saat	-Kondisyon artırma usullerinin belirlenmesi, -Yarışma korkusu ve Stresinin yönetilmesi, -Antrenmanda motivasyon, -Sakatlık sonrası özel antrenman programlaması 6 saat	-Atlı okçuluk atının ve sipahinin antrenman veya müsabakalarda Sakatlanmamaları için gerekli önlemler, -Atlı okçuluk atının mental kondisyonu, -Atlı okçuluk sipahilerinin kısa ve uzun vade hedeflerine yönelik antrenman programlayabilme, -Fair play, 6 saat
TOPLAM DERS SAATİ	36 SAAT	44 SAAT	44 SAAT	44 SAAT	44 SAAT



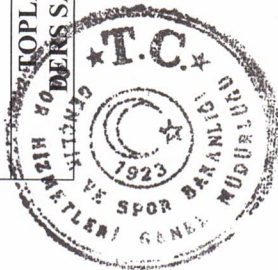
TÜRKİYE GELENEKSEL ATLI SPOR DALLARI FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI RAHVAN BİNİCİLİK UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalına Özgü Teknik-Taktik	- Kursun amacı ve kazanımları - Rahvan tarihçesi - Tanımlar - At biniciliği - Koşu stilleri - Hatalı koşu tanımları - Saha pist kuralları - Hız Ölçümleri ve Mesafe Süre tanımları - Bitiş Çizgisi - Koşu anı kuralları - Çıkış Kuralları - Özel antrenman bilgisi - Gelişmeye hazırlık - Malzeme kontrolü ve sorumluluğu 28 Saat	- Kursun amacı ve kazanımları - At biniciliği - Rahvan Stili - Hatalı koşu tanımları - Mevzuat ve bülten Takibi - Binici Seçimi - Beceri geliştirme - Kazanım stratejileri - At üzerinde duruş teknikleri - Hız Ölçümleri ve Mesafe Süre tanımları - Çıkış Kuralları - Özel antrenman bilgisi - Teknik uygulama 36 Saat	- Genel ve özel müsabakalarda takım çalışmaları - Müsabaka analizleri ve istatistik oluşturma - Strateji oluşturma - Yarış anında taktiksel değişiklikler 38 Saat	- Kurallar ekserinde çalışmaları - Antrenman teknikleri - Yarış Öncesi Testler - Stratejik antrenman 38 Saat	- Üst düzey teknik antrenman teknikleri - At kullanma teknikleri - Yarış Pisti Kullanma Teknikleri - Hakem sonuçları değerlendirme ve itiraz teknikleri 36 Saat
Rahvan Binicilik Oyun Kuralları Bilgisi	- Tanımlar - Müsabaka çeşitleri - Mesafeler - Saha kuralları - Yarış kuralları - Sporcu ve at kuralları - Vize tescil kuralları - İtirazlar 4 Saat	- Tanımlar - Müsabaka çeşitleri - Mesafeler - Saha kuralları - Yarış kuralları - Sporcu ve at kuralları - Vize tescil kuralları - İtirazlar 4 Saat			
Özel Antrenman Bilgisi	- Özel müsabakalar - Resmi müsabakalar - Çıkış hazırlıkları - Mesafeye göre nefes kontrolü - Hatalı koşu imtiyazları - At durdurma - Rahvana Dönme - Bitiş çizgisi geçişi 4 Saat	- Özel müsabakalar - Resmi müsabakalar - Çıkış hazırlıkları - Mesafeye göre nefes kontrolü - Hatalı koşu imtiyazları - At durdurma - Rahvana Dönme - Bitiş çizgisi geçişi 4 Saat	- Teknik - taktik bilgisi - Yarış kuralları - Özel antrenman bilgisi - İlk yardım 6 Saat	- Teknik - taktik bilgisi - Yarış kuralları - Özel antrenman bilgisi - İlk yardım - Kuvvet - Dayanıklılık - Sürat - Süratte devamlılık - Dikkat ve koordinasyon 6 Saat	- Branşa ve sporcuya özgü aylık ve yıllık hazırlık programı - İlk yardım - Sporcu sakatlığı - At sakatlığı 8 Saat
TOPLAM DERS SAATİ	36 SAAT	44 SAAT	44 SAAT	44 SAAT	44 SAAT



TÜRKİYE GELENEKSEL ATLI SPOR DALLARI FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI ATLI KIZAK UYGULAMA EĞİTİMİ PROGRAMI EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalına Özgü Teknik - Taktik	- Atlı Kızak Tarihiçesi - Kursun Amacı ve Kazanımları - Antrenörün rolü ve görevleri - Tanımlar, Spor Etiği - Antrenör ve Sporcuların Etik Davranış İlkeleri - İlk Yardım Eğitimi - Sporcu Sağlığı - At Sağlığı - At Bakımı ve Biniciliği - Kızak Donanımı ve Ekipmanları - Atlı Kızak Sürüş Teknikleri - İhne Binme ile Doğru Oturuş ve pozisyonları - At Durdurma - Kulvar kullanımı	- Kursun Amacı ve Kazanımları - Spor Etiği - Antrenör ve Sporcuların Etik Davranış İlkeleri - Birinci Kademenin Genel Tekrarı - Beceri Geliştirme ve Yetenek seçimi - Hedefe Ulaşma Stratejileri - Kızak Donanım ve Ekipmanları Geliştirme - Güncel Atlı Kızak Disiplinleri	- Kursun Amacı ve Kazanımları - Spor Etiği - Antrenör ve Sporcuların Etik Davranış İlkeleri - İkinci Kademenin Genel Tekrarı - Müsabaka Analizleri ve Stratejileri - Kızak Donanımı ve Ekipmanları Geliştirme - Özel Antrenman Bilgisi ve Stratejileri - Güncel Atlı Kızak Disiplinleri	- Kursun Amacı ve Kazanımları - Spor Etiği - Antrenör ve Sporcuların Etik Davranış İlkeleri - Üçüncü Kademenin Genel Tekrarı - Dünyada Atlı Kızak ile İlgili Temel Bilgiler - Kızak Donanımı ve Ekipmanları Geliştirme - Güncel Atlı Kızak Disiplinleri	- Kursun Amacı ve Kazanımları - Spor Etiği - Antrenör ve Sporcuların Etik Davranış İlkeleri - Dördüncü Kademenin Genel Tekrarı - İleri Atlı Kızak Sürüş Teknikleri - Güncel Atlı Kızak Disiplinleri
Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	- Tanımlar ve Mevzuat - Müsabaka Çeşitleri - Müsabaka Kuralları - Sporcu ve At kuralları - Vize tescil kuralları - Takım Ruhu - Yarış Teknikleri - İtirazlar	- Tanımlar ve güncel mevzuat - Müsabaka Çeşitleri - Müsabaka Kuralları - Sporcu ve At kuralları - Vize tescil kuralları - Takım Ruhu - Yarış Teknikleri - İtirazlar	36 Saat	38 Saat	36 Saat
Özel Antrenman Bilgisi	- Malzeme kontrolü ve sorumluluğu - Atlı Kızak disiplinleri - Lisansa hazırlık	- Malzeme kontrolü ve sorumluluğu - Atlı Kızak disiplinleri - Lisansa hazırlık	4 Saat	6 Saat	8 Saat
TOPLAM DERS SAATİ	40 SAAT	44 SAAT	44 SAAT	44 SAAT	44 SAAT



TÜRKİYE GELENEKSEL ATLI SPOR DALLARI FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİM TALİMATI KÖKBÖRÜ UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalına Özgü Teknik - Taktik	- Kökbörü'nün tarihçesi - Kursun amacı ve kazanımları - Antrenörün rolü ve görevleri - Kökbörü ve emniyet - Antrenman sahasındaki tay kazanımlarının konumlandırılması - Korunma ve risk yönetimi - Atın tanımlanması - Yedekleme ve tımar - Dersi planlama, sahayı hazırlama - At temel donanımı ve uydurma - İmne-binne ve doğru oturuş ve pozisyonlar - İçi doldurulmuş oğlak ve tay kazanı - Yardımlar ve uyarılar - Lisansa hazırlık - Sporcuyu sağlığı	- At biniciliği - Kursun amacı ve kazanımları - Birinci seviyenin genel tekrarı - Beceri Geliştirme - At beslenmesi - Atçılarının uyması gereken ahlaki kurallar - At sağlığı bilgisi - At yardımcı donanımları - İçi doldurulmuş oğlak ve tay kazanı - Müsabakaya hazırlık - Eşleştirme (at-sporcu)	- Genel ve özel müsabakalarda takım çalışmaları - Kursun amacı ve kazanımları - İkinci seviyenin genel tekrarı - At yemlerinde içerik incelemesi - Tay eğitimi - Aşılama ve veteriner programları - Geleneksel koşum takımlarının incelenmesi - Arazi Çalışması - Özel antrenman parkurları - Eşleştirme (sporcuyu-sporcu)	- Kursun amacı ve kazanımları - Üçüncü seviyenin genel tekrarı - Atlar için zararlı yiyecekler - Atlarda nallama ve ortopedi - Stratejik antrenman - Takım çalışması örnekleri	- Atlarda doping - At anatomisi - Uluslararası müsabakalara hazırlık programı - Yıllık Takım kamp ve müsabaka programları
Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	- Kökbörü Müsabaka Talimatının incelenmesi, - Hakem Talimatının incelenmesi	- Kökbörü Müsabaka Talimatının incelenmesi, - Hakem Talimatının incelenmesi	38 Saat	38 Saat	36 Saat
Özel Antrenman Bilgisi	- Kökbörü'de atın sağlığını geliştirici özel antrenmanlar - Denge antrenmanları - Yarış antrenmanları - Performans ölçümleri ve metodları - Yarışmaya hazırlık ve motivasyon	- Kural teknikleri - (+) Puan kazanma yöntemleri - (-) Puan kaybetme yöntemleri - Takıma ve sporculara yıllık program	- Teknik - taktik bilgisi - Oyun kuralları - Özel antrenman bilgisi - Bransa ve sporcuya özgü yıllık hazırlık programı hazırlama - İlk yardım	- Bransa özgü dril hareketler - Kuvvet - Dayanıklılık - Sürat ve Süratte devamlılık - Dikkat ve koordinasyon - Esneklik, denge - İlk yardım	- Bransa ve sporcuya özgü yıllık hazırlık programı - İlk yardım - Sporcuyu sakatlığı - At sakatlığı
TOPLAM DERS SAATİ	36 SAAT	44 SAAT	44 SAAT	44 SAAT	44 SAAT

